

# LA MUSICA

# IN OGNI

# TUO GESTO

CORSI DI MUSICA  
**PANTARHEI** 2024/25

Viale Btg. Val Leogra, 44  
36100 - Vicenza  
Tel. 0444.320217  
[musica@pantarheivicenza.com](mailto:musica@pantarheivicenza.com)  
[www.pantarheivicenza.com](http://www.pantarheivicenza.com)

**PANTABIG**



## PROGETTO BIG - MUSICA D'INSIEME PER ADULTI

(insegnante Francesco Balasso)

**COSA SI FARÀ:** Il progetto Big è un corso collettivo di musica d'insieme che si sviluppa in più fasi: dalla prima, di conoscenza, alla più avanzata consolidazione del repertorio, fino all'obiettivo finale di esibizione dal vivo. Viene richiesta una conoscenza minima dello strumento o del canto. Un modo sicuramente divertente e stimolante per mettersi in gioco e arrivare comunque ad un perfezionamento delle proprie attitudini musicali.

**DURATA:** Percorso annuale da ottobre 2024 a maggio 2025

**QUANDO:** Il Lunedì dalle 20.30 alle 21.30 circa (minimo 4 iscritti)

## TELL TIPS

Come migliorare le tue capacità comunicative  
(insegnante Valentina Ferretto)

**COSA SI FARÀ:** La mia vita è un film? Quante volte ci facciamo questa domanda!? Nella vita di tutti i giorni ci capita di frequente di affrontare "situazioni da film". Cosa ne pensi se usassimo delle strategie per affrontare meglio la realtà, partendo dalla finzione? Questo corso è un concentrato di suggerimenti e indicazioni (Tips) per riconoscere e sfruttare le tue qualità espressive in ogni ambito della vita quotidiana. Imparerai, divertendoti, a dare tridimensionalità alle parole e a tradurle in emozioni, a comunicare in modo verbale, paraverbale e non verbale diventando più consapevole di ciò che trasmetti con corpo, voce e atteggiamento. **Previsto incontro di prova.**

Al termine del percorso partirà un nuovo calendario di incontri.

**DURATA:** N. 8 incontri da 90 minuti per un minimo di 6 allievi e un massimo di 10

**QUANDO:** Lunedì dalle 20.00 alle 21.30 circa

## CORSO DI PRODUZIONE MUSICALE

(insegnante Matteo Scapin)

Il corso si svolgerà presso la sede di Rettorgole

**OBIETTIVO DEL CORSO:** Imparare le competenze necessarie per produrre e pubblicare sui principali Digital Store un brano musicale di alta qualità utilizzando Ableton Live. Ogni sessione d'incontro includerà presentazioni teoriche e attività pratiche.

Programma del corso disponibile in dettaglio su richiesta.

**Disponibile anche il Corso di Produzione livello avanzato.**

**MODALITÀ:** Corso di 16 ore suddiviso in 8 incontri di 2 ore ciascuno a cadenza settimanale. Disponibilità di frequenza da ottobre a maggio.

Possibilità di lezioni individuali o di piccolo gruppo (2 iscritti)

## CORSO DI CORO PER ADULTI

(insegnante Betty Squizzato)

Partenza da gennaio 2025

**COSA SI FARÀ:** Progetto di canto corale per adulti con repertorio moderno e gospel. Per chi ha sempre desiderato cantare e ha voglia di mettersi in gioco e divertirsi. Il corso avrà durata annuale da Gennaio 2025 a Gennaio 2026 (con pausa estiva) e terminerà con l'esibizione finale presso il Teatro Comunale di Vicenza in occasione del Concerto Gospel 2026.

**DURATA:** Percorso annuale da Gennaio 2025 - Lezioni da 60 minuti

**QUANDO:** Giovedì dalle 20.30 - Minimo 10 iscritti

## CORSO DJ

(insegnante Matteo Scapin)

Il corso si svolgerà presso la sede di Rettorgole

**OBIETTIVO DEL CORSO:** fornire una solida introduzione ai fondamenti del DJing e alle tecniche di mixaggio per permettere ai partecipanti di intrattenere un pubblico. Ogni sessione includerà attività pratiche per consentire ai partecipanti di applicare le conoscenze acquisite.

Programma del corso disponibile in dettaglio su richiesta.

**Disponibile anche il Corso DJ livello avanzato.**

**MODALITÀ:** Corso di 8 ore suddiviso in 4 incontri di 2 ore ciascuno a cadenza settimanale. Disponibilità di frequenza da ottobre a maggio.

Possibilità di lezioni individuali o di piccolo gruppo (2 iscritti)

## MUSICA IN DOLCE ATTESA

Corso rivolto alle gestanti a partire dal 6° mese di gravidanza

(insegnante Francesca Tomasi)

**COSA SI FARÀ:** Il laboratorio vuole promuovere il legame tra mamma e bambino, genitori e bambino prima della sua nascita. Il feto nel grembo è immerso in una "dimora di suoni", motivo per il quale l'udito è il primo senso che si comincia a sviluppare e quindi ne influenza la crescita. Attività di ascolto, rilassamento, uso della propria voce e di semplici strumenti musicali possono contribuire a un aumento del benessere generale e aiutare la mamma fin da subito ad instaurare una relazione affettiva equilibrata e serena con il proprio bambino. Il suono rassicurante e il tocco della mamma sono considerati la prima forma di esperienza con il mondo esterno. **PER CHI:** donne la cui gravidanza procede senza complicazioni (min 4 e max 6 adesioni)

**DURATA:** 4 + 1 individuale riservato alla mamma e al papà (facoltativo e con giorni e orari da concordare). Ogni incontro ha durata di un'ora.

**QUANDO:** Martedì 10.30-11.30 / Martedì 19.00-20.00

Eventualmente attivabile anche di Giovedì negli stessi orari

## YOGA CON AMORE

(insegnante Marta Sandri)

**COSA SI FARÀ:** corso rivolto a chi vuole ritrovare flessibilità ed equilibrio grazie alla pratica millenaria dello Yoga.

Si tratta di una disciplina dolce ed una filosofia volta a migliorare lo stato psicofisico dell'individuo.

Il metodo Yoga con Amore® è rivolto a tutti, anche a principianti che non hanno mai praticato.

Gli incontri si sviluppano in più momenti così suddivisi:

- pratica dinamica dei Carana (movimenti ripetuti per il riscaldamento)
- pratica statica delle Asana per sviluppare forza e fermezza
- Pranayama: la scienza del respiro
- parte conclusiva di rilassamento e meditazione.

**QUANDO:** martedì e venerdì con orario 9.30-10.40 (inizio ad ottobre 2024)

I corsi verranno attivati con un minimo di 3 iscrizioni per giorno di lezione

Necessario certificato medico in corso di validità

Ogni partecipante deve avere il proprio tappetino e cuscino da yoga

**L'insegnante Marta Sandri si è diplomata al Centro Studi Bhaktivedanta come istruttrice di Yoga secondo la norma UNI 111661/2016 e riconosciuto CSEN.**